



# Wellness a beauty služby



V případě zájmu můžete služby rezervovat  
v Relaxcentru Sepetná nebo na recepci.

Relaxcentrum Sepetná | +420 736 503 014

Recepce Hotelu Sepetná | +420 603 852 111

Recepce Hotelu Sluníčko | +420 603 852 100



   
Relax pod Lysou horou v Beskydech

## Masáž celého těla

Masáž, při které se masírují celá záda, nohy a plosky nohou. Při této masáži dochází k uvolnění celého těla, odstranění bloků a bolesti v těle. Masáž celého těla velmi dobře působí proti stresu.

<b>Cena</b>	<b>50 min.</b>	<b>850 Kč</b>
	<b>20 min.</b>	<b>550 Kč</b>

## Manuální lymfodrenáž obličeje, krku, dekoltu

Speciální jemná hmatová technika efektivně působí na stimulaci lymfatických cév v kůži a podkoží. Stimuluje krevní oběh, aktivuje proces detoxikace a obnovuje správný tok lymfy. Obličejová lymfodrenáž pomáhá při častých zánětech vedlejších dutin a středouší, problémech se zuby, preventivně při migrénách, akné.

<b>Cena</b>	<b>50 min.</b>	<b>950 Kč</b>
-------------	----------------	---------------

## Manuální lymfodrenáž dolních končetin

Hmaty pomáhají zmenšit růst tukových buněk a to hlavně v místech, kde lymfatickou masáží nejvíce potřebujeme. Pomocí hmatů se uvolní uzliny a zajistí odcházení drenážové tekutiny z těla ven. Manuální lymfodrenáž se nejčastěji aplikuje při otocích dolních končetin, zvýšeném ukládání tuků, také pro regeneraci a zvýšení imunity.

<b>Cena</b>	<b>50 min.</b>	<b>950 Kč</b>
-------------	----------------	---------------

## Medová masáž

Detoxikační metoda využívá účinků medu i jemných hmatů. Dochází k odstraňování usazenin a jedů až z hloubky tkání. Je vhodná při migrénách, nespavosti, poruchách trávení, chronické únavě, depresi.

<b>Cena</b>	<b>50 min.</b>	<b>950 Kč</b>
-------------	----------------	---------------

## Thajská masáž hlavy, šíje a krku

Pomáhá při bolestech krční páteře a nespavosti, léčí migrény, snižuje krevní tlak a posiluje imunitu. Ušní svíce je terapie při chronických stavech nedoslýchavosti, hučení v hlavě, stresech, migrénách. Při aplikaci vnímáme teplo a jemný praskot v uchu, podobné slabému praskání dřeva v krbu.

<b>Cena</b>	<b>50 min.</b>	<b>950 Kč</b>
	<b>20 min.</b>	<b>650 Kč</b>

## Aroma masáž

Přináší uvolnění při nadměrném duševním a fyzickém vypětí. Blahodárně působí na celkovou kondici organismu, regeneruje pokožku a uvolňuje svaly, přivolává spánek, navazuje příjemnou náladu. Odstraňuje ochablost, ztuhlost, zkrácení a bolestivost svalstva. Regeneruje organismus.

<b>Cena</b>	<b>50 min.</b>	<b>950 Kč</b>
	<b>20 min.</b>	<b>650 Kč</b>

## Peeling celého těla - čokoláda - pomeranč

Tělový peeling s přidavkem kávy je směs rostlinných olejů a mořské soli. Pomocí peelingu promasírujeme pokožku, odstraníme odumřelé buňky. Pomerančový olej působí jako antidepresant, zbavuje stresu. Příznivě působí při potížích s celulitidou.

- ✓ zlepšuje náladu uvolňováním endorfinů
- ✓ ovlivňuje bolesti hlavy
- ✓ působí proti stresu a zánětům
- ✓ antioxidantní látky zpevňují a regenerují nervy

<b>Cena</b>	<b>20 min.</b>	<b>550 Kč</b>
-------------	----------------	---------------

## Konopná masáž

Léčebná procedura působí do hloubky celého organismu. Masáž harmonizuje tělo a duši díky BIO konopnému extraktu. Jedná se o relaxační, regenerační a ozdravující masáž s českým konopím CARUN.

- ✓ působí protizánětlivě a antibakteriálně
- ✓ podporuje hojení ran, akné a ekzémů
- ✓ pomáhá při revmatických bolestech
- ✓ působí příznivě na imunitní systém

<b>Cena</b>	<b>50 min.</b>	<b>950 Kč</b>
	<b>20 min.</b>	<b>650 Kč</b>

## Pure Fiji - unikátní exotický rituál

Ne náhodou mají ženy z tichomořského souostroví nádhernou pleť a vlasy. Stoprocentně přírodní kosmetika Pure Fiji ve spojení s unikátními masážními rituály vám umožní ochutnat alespoň kousek tohoto panenského ráje. Používané exotické oleje s kokosovým mlékem jsou hypoalergenní, krásně voní a zanechávají pokožku neuvěřitelně vláchnou a hydratovanou už po první aplikaci.

- ✓ masáž je prováděna teplými kokosovými měšci
- ✓ pomáhá zvyšovat tělesnou i duševní kondici
- ✓ podporuje regeneraci organismu
- ✓ zlepšuje psychický stav

**Cena**

**80 min.**

**1390 Kč**

## Magic hot stones - horké lávové kameny

Magic hot stones je masáž, která svými účinky dokáže uspokojit i ty nejnáročnější klienty. Představte si teplo přicházející z vulkanických kamenů do ztuhlých svalů, kombinované s masáží. Speciální masážní techniky dokonale uvolní tělo a mysl, zbavuje stresu a napětí. Masáž horkými lávovými kameny výborně stimuluje krevní oběh.

- ✓ lávové kameny mají mimořádně silnou energetickou vibraci
- ✓ vibrace odstraňuje blokaci důležitých bodů na meridiánech
- ✓ díky kamenům se rozproudí energie v našem těle
- ✓ pozitivně působí na lymfatický systém

**Cena**

**50 min.**

**890 Kč**

## Reflexní masáž chodidel

Představuje jednu z nejpříjemnějších masáží vedoucí k odstranění stresu spojeného s dnešní uspěchanou dobou, ale reflexně ovlivňuje také vnitřní orgány. Odstraňuje pocit těžkých nohou, má léčebné i preventivní účinky na bolesti svalů, kloubů a páteře.

**Cena**

**20 min.**

**450 Kč**

## Masážní stroj na nohy, lýtka a chodidla

Neopakovatelný zážitek, který Vám provede masáž akupresurních bodů. Budete se těšit na další cyklus druhý den. Extrémně příjemná a efektivní cesta k vylepšení zdraví a zbavení stresu. Doporučujeme vyzkoušet po výletě.

**Cena** **15 min.** **250 Kč**

## Kineziotaping

Jde o metodu aplikace pružných tejpovacích pásek. Tzv. "tejpy" mají široké využití nejen u sportovců. Používají se u přetížených svalů, při kloubních blokáдах a bolestech hlavy, páteře, končetin. Lze je využít jako prevenci před zraněním. Jsou užitečné při regeneraci po úrazech a operacích. Používá se také pro korekci jizev a úlevu od bolesti.

Účinky tejpů:

- ✓ podporují svalovou funkci (zlepšují svalovou kontrakci, snižují přetížení)
- ✓ snižují nahromadění tělesných tekutin (zlepšují krevní cirkulaci)
- ✓ zlepšují kloubní potíže (upravují chybné postavení kloubů)
- ✓ tlumí bolest

**Cena** **20 min.** **350 Kč**

## Havajská masáž Lomi-Lomi

Používají se pohybové techniky, které svou rytmikou a energií mají vysoký terapeutický a relaxační účinek. Havajská masáž „Lomi-Lomi“ je specifická střídáním rytmických tahů a silnějších tlaků prsty, dlaněmi a právě předloktím.

Účinky masáže:

- ✓ odstraňuje fyzickou a psychickou únavu
- ✓ prokrvuje celý organismus
- ✓ odstraňuje napětí ve svalech a detoxikuje organismus

**Cena** **50 min.** **990 Kč**

## **Bylinková koupel Eukalyptus**

Koupel dodá organismu vitalitu a pocit osvěžení. Doporučujeme nejen při prevenci nachlazení, ale také uvolnění dýchacích cest. Přířady éterických olejů eukalyptu mají osvěžující a antiseptický účinek. Společně s pleťově čistícími látkami aktivně ovlivňují pocit zdraví pokožky.

**Cena** **20 min.** **250 Kč**

## **Bylinková koupel Meduňka**

Koupel je vynikajícím pomocníkem při nervové vyčerpanosti a mírné úzkosti. Příznivý účinek má při chorobách z nachlazení. Přířady éterických olejů indické meduňky lékařské mají uklidňující uvolňující účinek. Udělejte si chvíli pro sebe a užijte si relaxaci při meduňkové koupeli.

**Cena** **20 min.** **250 Kč**

## **Levandulová koupel**

Zklidňující levandulová koupel mírní duševní a svalové napětí, má uvolňující a harmonizující účinky, koupel je velmi vhodná při stavech přecitlivělosti a poruchách usínání.

**Cena** **20 min.** **390 Kč**

## **Koupel v mořské soli se sušenými květy růže**

Blahodárné účinky mořské soli se snoubí s čistým esenciálním olejem, sušenými bylinkami a vytváří dokonalý aromaterapeutický zážitek. Růžové květy mají zjemňující a zklidňující účinky. Sůl z růžových plátků se hodí k péči o jakýkoliv typ pleti, zejména na pleť citlivou se sklonem k alergickým reakcím.

**Cena** **20 min.** **250 Kč**

## **Vířivá koupel na dolní končetiny s tea-tree olejem**

Procedura je vhodná při špatném prokrvení končetin, stavu po úrazu nebo u cukrovky. Esenciální olej je nejsilnější přírodní antiseptikum, čistí pokožku od bakterií a tím zabraňuje průniku bakterií do kůže, dobře čistí rány a urychluje jejich hojení. Je výborný při zánětech kloubního systému a artritidě.

**Cena** **20 min.** **250 Kč**

## Rašelinová koupel

V případě, že vás trápí pohybové problémy, bolesti zad, revma, artróza, dna, akné, ekzémy, lupy či lupénka, pak je léčba rašelinovou koupelí jako stvořená právě pro vás. Rašelinová koupel je vhodná pro uvolnění svalového napětí na řešení gynekologických problémů.

**Cena** **25 min.** **490 Kč**

## Rašelinový zábal

Hřejivý zábal dodává organismu energii, navozuje pocit klidu a vnitřní harmonie. Blahodárně působí při léčbě svalového a kloubního revmatismu, artróze, poškozených plotýnkách, bolestech kloubů, páteře, ischiasu a při poruchách prokrvení periférií.

**Cena** **20 min.** **490 Kč**

## Bahenní koupel z Mrtvého moře

Obsahuje vysoké procento důležitých minerálů a stopových prvků. Ty působí blahodárně na celé tělo, bahenní minerály podporují buněčný metabolismus a regenerují buněčnou strukturu pokožky. Působí proti stárnutí, redukuje vrásky, omlazují pokožku, vyhlazují celulitidu, aktivují lymfatický systém, zlepšují krevní oběh, urychlují spalování buněk v podkožní tukové vrstvě, pomáhají při léčbě lupenky, ekzému, akné a ulevují při bolesti svalů a kloubů.

**Cena** **25 min.** **590 Kč**

## Zábal z minerálního bahna

Minerální bahno je přípravek přírodního původu pocházejícího z hlubin Mrtvého moře. Bahno dodá pokožce regeneraci, výživu i hydrataci. Zábal je vhodný pro celkové zrelaxování organismu i zmírnění psychického napětí. Pokožku na závěr ošetříme výživovým tělovým krémem. Působí blahodárně při léčbě lupenky, ekzému, revmatismu, akutních a chronických zánětů a při bolesti pohybového aparátu.

**Cena** **25 min.** **490 Kč**

## Kosmetické ošetření

- ✓ ošetření kvalitní kosmetikou
- ✓ čištění pleti sonickým kartáčkem
- ✓ úprava obočí
- ✓ pleťová maska s hydratačním krémem

**Cena** **50 min.** **790 Kč**

## Líčení kosmetikou Mary Kay

- ✓ líčení kvalitní kosmetikou
- ✓ denní nebo večerní líčení

**Cena**

**50 min.**

**450 Kč**

## Matangi (tichomořský rituál s luxusní kosmetikou Pure Fiji)

Matangi je kosmetické ošetření obličeje horkými mušlemi a studenými lasturami. Tato exotická masáž má výrazný regenerační účinek na tělo a mysl. Přechod mezi teplými mušlemi a studenými lasturami má za následek hluboký relaxační účinek.

Matangi obsahuje:

- ✓ vyčištění obličeje a dekoltu
- ✓ vyrovnávací tónovač
- ✓ exotický masážní olej
- ✓ hydratační masku a multi aktivní denní krém

**Cena**

**80 min.**

**1390 Kč**