

Informační schůzky k AP u recepce: **hotel** (po-pá) 8:30-9:00 h, **penzion** (po a st) 8:30-9:00 h.

Sobota (17.8.)	Výprava za zmrzlinou /Sepetná (10-14 h)		Král střelců /RelaxCentrum (16-17 h)	Promítání pohádky /Sepetná (19-21 h)
	Testování elektrokol /Sepetná (9-10 h)	Barevné prsteny /Sepetná (11-12 h)	Sportovní trenážér /RelaxCentrum (17-18 h)	Večerní koupání /RelaxCentrum (21-22 h)
Neděle (18.8.)			Horský basketbal /Sepetná (17-18 h)	Bowlingový turnaj /RelaxCentrum (19-20 h)
Pondělí (19.8.)	Výprava za chmelovou vůní /Opičárna (10-15 h)		Segway /Sluničko (17-18 h)	Lysá hora v sále /Sluničko (19-20 h)
	Beskydské pexeso /Sluničko (10-11 h)	Beskydské věže /Sepetná (14-15 h)		Barevné prsteny /Sepetná (19-20 h)
Úterý (20.8.)	Houbařská stezka /Sepetná (10-15 h)		Lukostřelba - děti /Sepetná (16-17 h)	Cimbálová muzika /Sepetná (20-22 h)
	Výstup na Lysou horu s průvodcem /Opičárna (10-16 h)		Lukostřelba - dospělí /Sepetná (17-18 h)	Večer stolních her /Sepetná (19-21 h)
	Puzliáda /Sepetná (10-11 h)	Beskydské Bingo /Sepetná (14-15 h)		
Středa (21.8.)	Procházka k daňčí oboře /Sepetná (10-12 h)	Honba za čísly /Sepetná (14-15 h)	Procházka s myslivcem /Sepetná (16-18 h)	Výtvarné programy /Sepetná (19-21 h)
Čtvrtek (22.8.)	Expedice k přehradě Šanci /Opičárna (11-17 h)		Zbojnické hry v lese /Sepetná (17-18 h)	Šamanský oheň /Sluničko (20-22 h)
	Aquazorbíng /Sluničko (8:30-10 h)	Lysohorské kuličky /Sepetná (14-15 h)		-za deště: bubnování v sále (20-21 h)
	Varianta deště: Aquazorbíng v RelaxCentru			Světlušky /Sluničko (21:30-22 h)
Pátek (23.8.)	Výprava za pokladem Zbojníků /Opičárna (10-12 h)	Korálkovaná /Sepetná (13-14 h)	Procházka za výhledy /Sepetná (16-18 h)	Lysá hora v sále /Sepetná (19-20 h)
	Hravé kostky /Sepetná (10-11 h)	Lezecká stěna /RelaxCentrum (14-15 h)	Zbojníček Pacholíček /Sepetná (17-18 h)	
Sobota (24.8.)	Stejný animační program jako v sobotu 17. 8. 2019			





Animační program

(17. 8.- 24. 8. 2019)

Vážení hosté,

během pobytu v Beskydech můžete zažít spoustu dobrodružství a zábavy při aktivitách našeho animačního programu. Níže naleznete popis jednotlivých programů. Užijte si léto v Beskydech naplno!

Doporučujeme se na programy včas nahlásit v recepci hotelu či penzionu.

Aquazorbing - kde se točí na vodě velké nafukovací koule, tam je živo! Zejména pro děti je aquazorbing velkou atrakcí. A když vyjde počasí, fotky jsou bezkonkurenční. Aquazorbing bude probíhat na koupališti Sluníčko. Nenechte si ujít tento vodní zážitek.

Barevné prsteny - v sále animátor schová barevné kroužky s různou bodovou hodnotou. Děti čekají za dveřmi a na povel vejdou dovnitř a snaží se najít co nejvíce kroužků. Hraje se na několik kol. Velmi oblíbená je ta varianta, kdy schovávají kroužky děti.

Beskydské Bingo - dle pravidel známé výherní soutěže si zahrajeme podobnou variantu s tím, že místo čísel si budou soutěžící zapisovat pojmy či kreslit obrázky s beskydskou tematikou.

Beskydské maxi pexeso - zahrajte si originální beskydské pexeso obřích rozměrů. Jednotlivé obrázky jsou připevněny na speciální tabuli. Najít můžete motýla, lišku Bystroušku, hřib, segway, borůvky, penzion Sluníčko, boha Radegasta nebo třeba i Lysou horu.

Beskydské věže - dle pravidel hry "Jenga" se budou děti snažit postavit co nejvyšší věž. Hrát proti sobě mohou jednotlivci nebo třeba i rodinné týmy.

Bowling - Nikdy jste nehráli? Nevadí. Pomůžeme vám i dětem, vše ukážeme, zahrát si může každý, kdo zvládne "kouli koulet" a třeba i obouruč. Jde přece o zábavu, ne o zlaté trenky... Ale hraje se o ceny :-)

Expedice k přehradě Šanci - výprava lesními cestami a chodníčky s průvodcem k přehradě Šanci. Po 3 letech rekonstrukce je opět hráz přístupná veřejnosti a nabízí hezký pohled na hladinu s horami okolo. Součástí výpravy bude návštěva nového informačního centra. Cesta zpět vede přes Ostravici, kde je mnoho možností k doplnění energie. **Délka okruhu je 10 km.**

Honba za čísly - v lese se nachází čísla, která je třeba najít a navštěvovat postupně. Za správný postup získají vždy děti od animátora razítko do kartičky. Rychlejší vítězí. Hraje se několik kol.

Horský basketbal - zažijte netradiční pojetí basketbalu v beskydském lese. Hráč v kruhu má na zádech nůši a snaží se vyhnout házejícím, kteří mu chtějí zpoza kruhu dát koš...



■ Hotel Sepetná

■ Bungalovy Sepetná

■ RelaxCentrum Sepetná

■ Penzion Sluníčko

■ Chata Měsíček

■ Koupaliště Sluníčko



Animační program

(17. 8.- 24. 8. 2019)

Houbařská stezka - ve vymezeném časovém bloku pokropíme les a vyrostou v něm hříby, které budete mít za úkol najít. V daný den se více informací dozvíte v recepci. Pokud se vám podaří trasu projít a všechny houby najít, čeká vás v recepci hotelu Sepetná odměna.

Hravé kostky - každý si vyplní hrací kartu s políčky tak, že si zvolí čísla na hrací kostce. Až to budou všichni mít, začne se házet velkou molitanovou kostkou a škrtat pole jako u hry Bingo. Do karet se budou čísla malovat pastelkami, rozhodovat může i barva.

Korálkovaná - děti s provázkem hledají v lese stanoviště dle předem určeného klíče. Na každém stanovišti si navléknou korálek. Počítá se čas a správné barvy korálků...

Král střelců - v tělocvičně se děti utkají v několika různých střeleckých disciplínách. Bude se kopat míčem na branku, střílet florbalovou hokejkou, házet létajícím talířem...

Lezecká stěna s instruktorem - láká vás lezecká stěna a nejste si jisti bezpečností? Pokud ano, přesně pro vás je určen tento program. Instruktor vše vysvětlí, bude lezce jistit a ti pak mohou bez obav otestovat svou zdatnost na lezecké stěně.

Lukostřelba - hojně navštěvovaná aktivita pro děti i dospělé. Máme k dispozici luky různých velikostí. Změřte síly s ostatními hosty. Porsche umí řídit každý, ale trefit se do terče šípem... Jak jste na tom?

Lysá hora v sále - prostřednictvím celoplošné hry se pokusíme vystoupat až na vrchol Lysé hory. Pomocí velké hrací kostky a obřích panáček - turistů se budou děti pohybovat po vyznačené trase, která může vést klidně přes celý sál. Výstup nebude jednoduchý, na trase čeká mnoho záluďných úkolů a překážek.

Lysohorské kuličky - klasická hra s velkými dřevěnými kuličkami v beskydském lese...

Procházka s průvodcem k daňčí oboře - udělejte si s průvodcem procházku lesem k nedaleké daňčí oboře. **Délka okruhu je 3 km.**

Procházka s myslivcem - vydejte se s pravým beskydským myslivcem na výpravu za poznáním po lesní stezce vedoucí přes Medvědí skálu k hospůdce U Zbujá. Během této procházky poví myslivec mnoho zajímavého ze svých každodenních návštěv lesa o zvířatech, stromech, rostlinách nebo třeba jak je to s kůrovcem v Beskydech. Vrcholová prémie může čekat v horské hospůdce U Zbujá, odkud se dá jít zpátky pěšky nebo si užít návrat 4km vyhlídkovou trasou na koloběžce. Délka pěšího okruhu je cca 4,5 km. V případě potřeby je možné se během výpravy odpojit a vrátit se kratší trasou (3,5 km) zpátky k hotelu.

V případě nepřízně počasí proběhne program v sále formou interaktivní přednášky!





Animační program

(17. 8.- 24. 8. 2019)

Procházka za výhledy - okolí Rekreačního centra Sepetná nabízí zajímavá místa, odkud je krásný výhled do údolí. Udělejte si před večeří procházku s průvodcem a vychutnejte si krásu beskydské krajiny. **Délka okruhu: 3-4 km**

Promítání pohádky - budeme promítat v sále hotelu Sepetná. Děti si budou moci odhlasovat, na co se chtějí podívat. A rodiče si mohou dát v klidu sklenici vína v restauraci...

Puzziáda - v sále bude k dispozici několik různých mini krabiček stavebnic "puzzle", které si děti vyberou a budou se je snažit co nejrychleji postavit. Soutěžit mohou jednotlivci nebo týmy.

Segway - dvoukolová terénní vozítka segway X2 jsou geniálním vynálezem a poutají pozornost všude, kde se objeví. V rámci animačního programu si můžete vozítka vyzkoušet pod dohledem instruktorů. Kontrolou technické zdatnosti projdete, když bezchybně projedete připravený slalom. Tyto jízdy na segway vozítkách budou vždy probíhat na hřišti před penzionem Sluníčko.

Sportovní trenažér - v RelaxCentru Sepetná představí animátor různé sporty na trenažéru. Vyzkoušíte si střelbu na hokejového gólmána, fotbalové penalty, hody na koš nebo třeba golf.

Světlušky - říká se, že kdo se bojí, nesmí do lesa. Ale není třeba se bát, na cestu budou všem odvážným svítit barevná světýlka.

Šamanský oheň s bubny - jeden z nejnavštěvovanějších večerních programů. Jste zváni k ohni, kde si zabubnujete na bubínky s šamanem. Ten v závěru sám zahraje třeba na karibský buben, grumle nebo didgeridoo! Vše si mohou děti i dospělí vyzkoušet. Pro všechny připravíme špekáčky, bodla, chléb a zajistíme pitný režim. Nenechte si tento večer ujít!

Testování elektrokol - vyzkoušejte kvalitní elektrokola značky KTM, která zvládnou jízdu až na Lysou horu. Elektrokola je možné si také rezervovat k výletu v půjčovně RC Sepetná.

Večer stolních her - přijďte se do sálu pobavit a vyzkoušet různé hry, které jste třeba ještě nehráli. Animátoři vše ukážou a vysvětlí. Hry pak bude možné si zapůjčit v recepci.

Výprava za chmelovou vůní - okružní procházka s nádhernými výhledy vede po červené Krkavčí stezce směrem k přehradě Šanci a pak se stáčí do obce k **Beskydskému pivovárku**, kde denně teče proudem 5 poutivých nefiltrovaných a nepasterizovaných piv. Po zpáteční cestě navštívíme **Ráj dřevěných soch** a vystoupáme po beskydském chodníku k dominantě obce - **evangelickému kostelu** (1874), odkud je krásný výhled do centra Ostravice. Trasu je možné dle dohody různě upravit. **Délka okruhu je 6 km.**

Výprava za pokladem zbojníků - dle postupně plněných úkolů se snaží zbojníci najít správnou cestu k pokladu, který je ukrytý v horách. **Délka výpravy je cca 3 km.**



Výprava za zmrzlinou - v Beskydech je mnoho krásných hor a hřebenových tras. Turistickým magnetem je bezpochyby Lysá hora. Ale také v údolích se nachází mnoho zajímavých míst, která mají své kouzlo. Okružní výprava s průvodcem vede po místních stezkách kolem daňčí obory, Bezručova srubu přes Peřeje (PP Koryto řeky Ostravice) s cílem v amfiteátru dřevěných soch v obci. Na trase je možnost občerstvení v některé z hospůdek. Nedaleko "Peřejí" je na čepu vynikající točená zmrzlina, která se může stát motivační podvrcholovou prémie. Část trasy vedoucí kolem řeky Ostravice nabízí klid, stín a uklidňující bublání vody. Dle zájmu může skupina jet 1 zastávku vlakem z „Ostravice zastávka“ do Ostravice. **Délka okruhu je 5-6 km.**

Výstup na Lysou horu s průvodcem - zájemci o nevšední výstup na nejvyšší vrchol Moravskoslezských Beskyd se vydají s průvodcem směrem k Lysé hoře (1 323 m n. m.). Během trasy poví průvodce zajímavosti z okolí Lysé hory. Účastníci výstupu se mohou těšit na vrcholovou prémie v podobě návštěvy meteorologické stanice, která je druhou nejvýše položenou profesionální stanicí v České republice. **Délka okruhu je 12 km.**

Výtvarné programy pro děti - v sále hotelu vyrobí animátoři s dětmi ovečky, odznaky, sluníčka a rodiče mohou využít čas k posezení v restauraci. Součástí programu budou speciální obtisky na textil. Tričko k tomuto účelu bude možné si zakoupit, ale **doporučujeme si vzít své tričko.**

Zbojnické hry v lese - skupina zbojníků se vydá s animátorem na krátkou výpravu (1 km) během které budou zbojníci plnit různé dovednostní úkoly...

Zbojníček Pacholíček - zahrajte si legendární hru "Smolíček Pacholíček" v beskydské maxi verzi

Užitečné informace:

Tipy na výlety v Beskydech: www.poznavajte.beskydy.cz/tipy-na-vylet

Slevová karta Beskydy Card: www.beskydycard.cz

Webkamery a počasí na Lysé hoře: www.lysahora.cz

